

## Herz-Check – das präventive Gesundheitskonzept

### Situation

Oftmals können Veränderungen am Herzen selbst nicht wahrgenommen werden, weil sie langsam und über Monate hinweg entstehen. Ist die Herzleistung eingeschränkt, wirkt sich dies nachteilig auf die gesamte Lebenskraft aus, denn das Herz ist sowohl von seiner Lage

als auch von seiner Funktion das zentrale Organ des Menschen. Mit seinem Rhythmus erhält das gesunde Herz unsere harmonische körperliche und gesundheitliche Ordnung.

### Lösung

Früherkennung ist entscheidend: von persönlichen Risikofaktoren, von Einschränkungen der Herzleistung, von beginnenden Herz-/Kreislaufkrankungen, von Veränderungen der Stoffwechselsituation. Ein regelmäßiger Herz-Check gibt Ihnen zuverlässig

Auskunft über den physischen Zustand Ihres Herzens.

Mit entsprechenden Maßnahmen haben Sie die Möglichkeit, Ihr persönliches Risiko günstig zu beeinflussen und einer Erkrankung wirksam vorzubeugen.

### Unser Präventions - Angebot für Sie

In einem ausführlichen Vorgespräch erfasst Ihr Arzt Ihre aktuellen Beschwerden, Ihre Vorerkrankungen sowie familiäre Risikofaktoren.

Eine eingehende internistische und kardiologische Ganzkörperuntersuchung gibt einen Überblick über Ihr körperliches Befinden.

Die apparative Diagnostik zeigt die exakte Herzleistung auf: EKG in Ruhe und Belastung, Ultraschalluntersuchung des Herzens und großen Gefäße, Langzeit-Blutdruck-

Messung, Langzeit EKG, Ultraschalluntersuchung der hirnzuführenden Gefäße.

Ein Blutscreening zur Erkennung von Stoffwechseleränderungen vervollständigt das Gesamtbild.

Im Abschlussgespräch werden die Untersuchungsergebnisse im Detail erläutert und ein persönliches Risikoprofil mit Behandlungsvorschlägen erstellt.

### Wann ist ein Herz-Check zu empfehlen?

*Zur Vorsorge, Früherkennung und laufender Kontrolle - besonders bei*

- **Gesundheitschecks vor Aufnahme in einem Fitnessstudio**
- **privaten und beruflichen Dauerstresssituationen („Manager-Checkup“)**
- **funktionellen Herzbeschwerden wie Herzklopfen, Herzrasen oder Herzstolpern**
- **Sportlern, besonders Leistungssportlern und Tauchern**
- **„Nicht“-Sportlern**
- **beginnenden Sportlern ab dem 40. Lebensjahr**
- **Übergewicht**
- **gesundheitsbewussten Menschen**

**Unser Herz-Check ist eine umfassende Untersuchung zur Früherkennung von eingeschränkter Herzleistung und Herz-Kreislaufkrankungen mit eingehender Gesundheitsberatung.**



## Vereinbarung über die Inanspruchnahme einer Individuellen Gesundheitsleistung (IGeL)

Krankenkasse bzw. Kostenträger		
Name, Vorname der Versicherten		
		geb. am
Kassen-Nr.	Versicherten-Nr.	Status
Vertragsarzt-Nr.	VK gültig bis	Datum

### Hiermit erkläre ich, dass:

- ich eine schriftliche Patienteninformation zur unten genannten IGeL-Leistung erhalten habe. Zusätzlich hat mich mein Arzt persönlich über die Leistung aufgeklärt.
- ich von meinem Arzt darüber aufgeklärt wurde, dass IGeL-Leistungen nicht im Leistungskatalog meiner gesetzlichen Krankenversicherung enthalten sind, die Kosten deshalb nicht (auch nicht teilweise) von dieser erstattet werden und ich die Leistung selbst bezahlen muss.
- ich die IGeL-Leistung als private Behandlung, die auf Grundlage der Amtlichen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet wird, in Anspruch nehmen möchte.

## Herz – Check - Präventive – Untersuchung

Leistungslegende	GoÄ-Zif.	Einf.Betr.	Faktor	Anzahl	Summe
Gesundheitsuntersuchung zur Früherkennung einer Koronaren Herzerkrankung, Ganzkörperstatus und Erörterung des individ. Risikoprofils	29	25,65 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>59,00 €</b>
EKG (nicht neben Ziff.652 berechnungsfähig)	*651	14,75 €	<b>2,30</b>	<b>0</b>	<b>0,00 €</b>
EKG mit Belastung	652	25,94 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>59,66 €</b>
Zweidimensionale Doppler Echokardiographie	424	40,80 €	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>93,84 €</b>
Zuschlag bei zusätzlicher Frequenzspektrumanalyse	404	14,57 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>14,57 €</b>
Zuschlag cw Doppler Untersuchung	405	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Zuschlag bei zusätzlicher Farbkodierung	406	11,66 €	<b>1,00</b>	<b>1</b>	<b>11,66 €</b>
Gewebe-Doppler-Echokardiographie	A5475	17,49 €	<b>1,80</b>	<b>1</b>	<b>31,48 €</b>
Ultraschalluntersuchung eines Organs A. ascendens	410	11,66	<b>2,30</b>	<b>1</b>	<b>26,82 €</b>
Langzeit-Blutdruck-Messung (optional)	*654	8,74 €	<b>2,30</b>	<b>0</b>	<b>0,00 €</b>
Langzeit- EKG (optional)	*659	23,31 €	<b>2,50</b>	<b>0</b>	<b>0,00 €</b>
<b>Gesamtsumme:</b>					<b>308,69 €</b>

Präfix A

\* Technische Leistung:

\*\*Laborleistung:

Analog gem. Paragraph 6 GOÄ

Faktor 1,0-2,5fach/Mittelwert 1,8 - fach

Faktor 1,0-1,3fach/Mittelwert 1,15 - fach

### Bestätigung des Patienten

Ich bestätige hiermit, dass ich die Vereinbarung auf eigenen Wunsch abschließe.

Datum

Unterschrift des gesetzlich Versicherten

### Bestätigung des Vertragsarztes

Ich bestätige hiermit, dass ich den vorgenannten Versicherten in ausreichendem Maße über die Durchführung der Leistung und über die ihm entstehenden Kosten aufgeklärt habe.

Datum

Unterschrift/Stempel des Vertragsarztes